



WEBINAR: OPERACIÓN SALUD 2021

ESTILOS DE VIDA “TÚ ELIGES”

❖ OBJETIVOS:

- Promover estilos de vida saludables entre la población.
- Formar a agentes de salud con el objetivo de que puedan transmitir información y hábitos saludables entre iguales.
- Compartir ideas e información y quizás reforzar esos buenos hábitos que ya sabemos y que sólo falta que formen parte de nuestro estilo de vida.

❖ DIRIGIDO A:

- Está dirigido a todas las personas con interés en estilos de vida saludable y en este caso muy especialmente a las madres y a los padres o tutores.

❖ PROGRAMA



• **GESTIÓN DE EMOCIONES.** Ponente: D^a María del Pilar López Gómez. Trabajadora social en Servicios Sociales. Master en inteligencia emocional. Experta en programación neurolingüística. Jueves, día 03.06.2021 de 10:00 a 11:00 horas.
Inscripciones aquí.



• **EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL** Ponente: D^a. Ana Yáñez Otero. Psicóloga. Sanitaria acreditada (col. EX-1007). Sexóloga, Máster en Psicología Clínica. Martes, día 08.06.2021 de 10:00 a 11:00 horas.
Inscripciones aquí.



- COMPRA SEGURA EN INTERNET: Ponentes: D^a Paula Díaz Rosas y D. Serafín Santos Seara. Consorcio Extremeño de información al consumidor. Instituto de Consumo de Extremadura. Jueves día 10.06.2021 de 10:00 a 11:00.

Inscripciones aquí.



- HABLEMOS DE ALIMENTACIÓN: Ponente: Pilar Dávila Dávila. Enfermera del servicio de Participación Comunitaria en Salud. Coordinadora de Operación Salud. Martes día 15.06.2021 de 10:00 a 11:00.

Inscripciones aquí.



- ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA Y SUS MITOS. Ponente: D. Alberto Blázquez Manzano. Doctor en Ciencias del Deporte y Coordinador Programa de Dinamización Deportiva.

Martes, día 16.06.2021 de 10:00 a 11:00 horas

Inscripciones aquí.

❖ METODOLOGÍA:

- Para asistir a las distintas sesiones de las que se compone el webinar, usted, deberá rellenar el formulario que aparece en los enlaces o códigos QR del programa adjunto.
- Al finalizar la ponencia, se abrirá un turno de preguntas, en el que podréis participar con la función “levantar la mano” de la herramienta Zoom o mediante el chat.

- Mediante el chat, aunque no esté abierto el turno de preguntas, se podrá exponer cualquier duda, problema, sugerencia, fallo de conexión etc. Las coordinadoras se encargarán de responder por este medio.
- Durante el webinar, los coordinadores/as podrán lanzar preguntas/sondeos para controlar la atención de la audiencia y el desarrollo del webinar, le saldrá en la pantalla la votación y, una vez finalizada, se proyectarán los resultados.
- Este Webinar no será grabado. Si se demanda, se facilitarán documentos formativos y/o informativos para seguir llevando a cabo la función de formador.
- Al finalizar dicho webinar, se pasará, mediante el chat y los correos electrónicos correspondientes, una encuesta de satisfacción acerca de la celebración de dicha actividad formativa que nos hará mejorar en webinars posteriores.
- Si tenéis alguna duda podéis poneros en contacto con las coordinadoras en los siguientes teléfonos y correos:

Pilar Dávila Dávila. Telf: 924004367 e-mail: pilar.davila@salud-juntaex.es

Ana M^a Calle Gómez. Telf: 924009140 e-mail: ana.calle@salud-juntaex.es